



**Formand**  
Rico Nyrup Hansen  
Svinget 25  
6270 Tønder  
nyruprh@yahoo.dk  
[idraetforlivet.dk](http://idraetforlivet.dk)

## Velkommen som medlem af IDRÆT for Livet.

Som medlem får du adgang til alle foreningens arrangementer og generalforsamlinger. Du bliver holdt orienteret om livets gang i foreningen gennem mails, via vores hjemmeside [idraetforlivet.dk](http://idraetforlivet.dk) og via [facebook.com/idraetforlivet](https://facebook.com/idraetforlivet).

Bestyrelsen arbejder efter følgende værdier:

- Fællesskab
- Ansvar for hinanden
- Rummelighed
- Fleksibilitet
- Omsorg
- Nærvær
- Kammeratskab

Har du spørgsmål omkring eller ideer til foreningen, kan du blot kontakte en af os fra bestyrelsen eller idrætskoordinatoren. Se kontakt-oplysninger på hjemmesiden [idraetforlivet.dk](http://idraetforlivet.dk).

## Det praktiske:

Du deltager til aktiviteter gennem klippekort til 50 kroner pr. kort. Kortet inkludere 7 klip og dermed 7 aktiviteter. Du kan derimod også være B-medlem (passivt medlem), hvor du udelukkende betaler kontingent og ikke bruger klippekortsordningen, men dermed støtter foreningen.

Derudover kan du også være C-medlem, hvis du eller din forening, institution, bosted eller værested vil melde sig ind i idrætsforeningen.

Vi udbyder badminton, padeltennis, yoga, fitnesshold, gåture, billard og boldspil mm.

Stederne vi holder til er at finde på bl.a. følgende adresser med mulighed for, at listen kan opdateres:

Tønderhallerne: Sønderlandevej 4, 6270 Tønder.

Skærbækcentret: Storegade 46, 6780 Skærbæk.

BB Fysioterapi: Storegade 46-48, 6780 Skærbæk.

Medborgerhuset: Østergade 63, 6270 Tønder.

SIND Huset Tønder: Østergade 40, 6270 Tønder.

B- og C-medlemmer er altid velkomne til at deltage i foreningens arrangementer.

### Kontingent og medlemsbetingelser

Du skal være fyldt 15 år for at være medlem af idrætsforeningen **IDRÆT for Livet**.

Derudover henviser vi til foreningens vedtægter, som findes på [idraetforlivet.dk](http://idraetforlivet.dk).

Årligt kontingent = 50 kroner.

En sæson forløber typisk over kontingentperiode august – juli.





**Formand**  
Rico Nyrup Hansen  
Svinget 25  
6270 Tønder  
nyruprh@yahoo.dk  
[idraetforlivet.dk](http://idraetforlivet.dk)

## Indmeldelsesblanket sæson 2021-2022:

Navn:

Adresse:

Postnr. & By:

Telefonnummer:

E-mail:

Fødselsdato:

Jeg er under 18 år. - Værges underskrift:

Jeg ønsker at indmelde mig som:

A-medlem  B-medlem  C-medlem

Kontingentet bedes indbetalt via:

Mobilepay:

**800857**

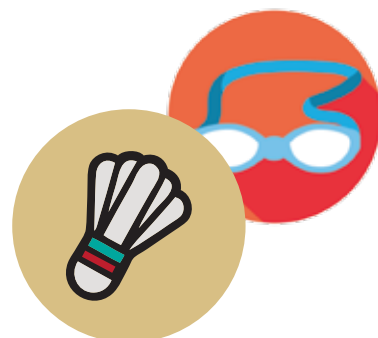
Angiv kontigent eller klippekort

Eller bankoverførsel:

Arbejdernes Landsbank

Reg.nr.: **5386** Kontonr.: **0247356**

Angiv fulde navn ved betaling.



## Foto og video:

- IDRÆT for Livet må frit bruge billeder og videooptagelser af mig.  
 IDRÆT for Livet skal spørge mig, før der bruges billeder og videooptagelser af mig.  
 IDRÆT for Livet må aldrig bruge billeder og videooptagelser af mig.

## Kommunikation:

Jeg vil modtage informationer på mail og Facebook fra **IDRÆT for Livet**

Ja, selvfølgelig  Nej tak

Jeg godkender at foreningen opbevare mine informationer.  
(Foreningen følger til enhver tid gældende regler inden for GDPR og persondataloven.)

.....  
Dato og underskrift