

# Vedtægter for Idrætsforeningen IDRÆT for Livet

## Foreningsforhold

### § 1 Navn og hjemsted

Stk.1. Foreningens navn er idrætsforeningen IDRÆT for Livet, og den er hjemmehørende i Tønder Kommune. Foreningen er stiftet den 10.05.2021

Stk.2. Foreningen er tilsluttet Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) og er dermed forpligtet til at overholde de for forbundet til enhver tid gældende love og retningslinjer.

### § 2 Formål

Stk.1. Foreningens formål er gennem idrætslige og kulturelle aktiviteter:

- At tilbyde idræt til psykisk sårbare i Tønder Kommune.
- At tilbyde medlemmerne følelsen af sundhed og velvære gennem aktiviteter.
- At øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære.
- At skabe et socialt og stabilt miljø med tryghed og plads til forskelligheder.
- At udvikle medlemmernes lyst til at engagere sig og tage medansvar i "Idræt For Sindet".

## Medlemsforhold

### § 3 Medlemskab

Stk.1. Foreningen har 3 typer af medlemmer:

- A. Personlige medlemmer, der er aktive idrætsudøvere.
- B. Personlige medlemmer, der ikke er aktive idrætsudøvere.
- C. Kollektive medlemmer, herunder institutioner, væresteder, bosteder og lignende.

Stk.2. Som medlem kan optages enhver person, der er fyldt 15 år, der kan tilslutte sig foreningens formål, erklære sig villig til at overholde dens love og regler, samt betale det af generalforsamlingen fastsatte kontingent.

Stk.3. C-medlemmer tegner medlemskab for det antal enkeltmedlemmer, der ønskes optaget i foreningen i hver kontingentperiode.

### § 4 Indmeldelse

Stk.1. Indmeldelse skal ske skriftligt på indmeldingsblanket til kassereren eller gennem online tilmelding.

Indmeldelsen er bindende for en hel kontingentperiode. Ved indmeldelse udleveres et eksemplar af foreningens vedtægter. For medlemmer under 18 år skal indmeldelsesblanketten underskrives af en forælder eller værge.

Stk.2. Ved indmeldelse skal oplyses navn, adresse, mail og telefonnummer. A- og B-medlemmer skal endvidere oplyse fødselsdato og fødselsår, C-medlemmer skal oplyse navnet på mindst en kontaktperson.

C-medlemmer skal til enhver tid kunne oplyse navn, fødselsdato og fødselsår for de enkeltmedlemmer, der på tidspunktet er med i foreningen.

### § 5 Udmeldelse

Stk.1. Udmeldelse af foreningen skal ske skriftligt til formanden eller kassereren. Udmeldelsen har virkning fra kontingentperiodens ophør.

Stk.2. Udmeldelse kan kun accepteres, hvis medlemmet ikke har noget økonomisk mellemværende med foreningen.

### § 6 Kontingent

Stk.1. Foreningens kontingentsatser fastsættes for et år ad gangen på den ordinære generalforsamling. Der kan fastsættes forskellige kontingentsatser for de forskellige medlemstyper og for deltagelse i forskellige aktivitetsniveauer.

Stk.2. Optagelse i foreningen sker ved indbetaling af det fastsatte kontingent.

### § 7 Restance

Stk.1. Kontingentet skal være betalt inden udgangen af forfaldsmåned.

Stk.2. Medlemmer med over 3 måneders kontingentrestance kan slettes af medlemslisten med 14 dages varsel.

Stk.3. Bestyrelsen har dog ret til at eftergive kontingentrestancer, såfremt et medlem på grund af ekstraordinære årsager ikke er i stand til at betale.

## **§ 8 Udelukkelse og eksklusion**

Stk.1. Et medlem kan udelukkes for en nærmere tidsbegrænset periode eller ekskluderes helt, såfremt vedkommendes opførsel strider mod foreningens vedtægter, eller medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

Stk.2. Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.

Stk.3. Et ekskluderet medlem kan kræve, at beslutningen tages op på førstkommende generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt. Beslutning om eksklusion kræver 2/3 stemmeflertal på generalforsamlingen.

Stk. 3. For at foreningen skal opleves som et rart og trygt sted at komme, skal alle medlemmer overholde følgende "Husregler":

- Enhver truende eller voldelig adfærd overfor andre medlemmer må ikke finde sted.
- En adfærd, hvor man udviser usportslig optræden, kritiserer, håner, overskrider andres personlige grænser eller på anden måde er ødelæggende for foreningens sociale miljø, vil ikke blive accepteret.
- Ødelæggelse eller hensynsløs behandling af idrætsredskaber eller hallers inventar vil ikke blive accepteret.

Ved overtrædelse af "Husreglerne" er det bestyrelsen som afgør, hvilke konsekvenser det skal have. Det kan f.eks. være en tilrettevisende samtale med præcisering af "Husreglerne", en begrænset adgang til foreningens aktiviteter og på særlige betingelser, en karantæne eller eksklusion af foreningen.

## **Generalforsamlinger**

### **§ 9 Ordinær generalforsamling**

Stk.1. Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed i alle anliggender.

Stk.2. Ordinær generalforsamling afholdes en gang årligt inden udgangen af april-måned, og der indkaldes skriftligt med mindst 14 dages varsel. Indkaldelsen skal indeholde en foreløbig dagsorden. Derudover kan generalforsamlinger afholdes online gennem Microsoft Teams.

Stk.3. Forslag, der ønskes behandlet, skal være indsendt skriftligt eller via e-mail til bestyrelsen senest 8 dage inden generalforsamlingen.

Stk.4. Alle foreningens medlemmer har adgang til generalforsamlingen. Stemmeret har alle medlemmer over 18 år, som ikke er i kontingentrestance. Der kan stemmes ved personligt fremmøde eller under deltagelse med video under en online generalforsamling.

Stk.5. En lovlig indkaldt generalforsamling er beslutningsdygtig, når mindst 3 stemmeberettigede medlemmer eller deres repræsentanter er til stede.

### **§ 10 Dagsorden**

Stk.1. Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal mindst omfatte følgende punkter:

1. Valg af dirigent, referent og mindst 1 stemmetæller. Stemmetællere kan ikke opstilles til bestyrelsesposter. Dirigenten må ikke være medlem af bestyrelsen.
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning for det forløbne år til godkendelse.
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Vedtagelse af målsætning for foreningens arbejde i det kommende idræts år.
6. Vedtagelse af budget for det kommende regnskabsår - herunder fastsættelse af kontingentsatser og klippekortløsninger.

7. Valg af minimum 3 og maksimum 7 bestyrelsesmedlemmer, samt 2 suppleanter herfor, jf. §13. Mulighed for at nedsætte arbejdsgrupper under bestyrelsen.
8. Valg af 1 eller 2 revisorer jf. §16. Revisorer og suppleanter må ikke være medlemmer af bestyrelsen.
9. Eventuelt.

### **§ 11 Generalforsamlingens ledelse m.v.**

Stk.1. Generalforsamlingen vælger en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen, og en referent.

Stk.2. Beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal. Dog kræves der 2/3 stemmeflertal i spørgsmål om eksklusion af medlem, vedtægtsændring eller foreningsopløsning, jf. §8, §17 og §18.

Stk.3. Der stemmes ved håndsoprækning, med mindre 3 stemmeberettigede medlemmer kræver skriftlig afstemning. Ved personvalg afholdes altid hemmelig, skriftlig afstemning.

Stk.4. På stemmesedlen anføres i uprioriteret rækkefølge navnene på de personer, man ønsker valgt, i et antal svarende til hvad der skal vælges. De personer, der har fået flest stemmer, er valgt. I tilfælde af stemmelighed mellem en mindre del af de opstillede kandidater ved første afstemning, afholdes endnu en afstemning mellem de kandidater, der står lige. Såfremt også denne afstemning giver kandidaterne lige mange stemmer, afgøres valget ved lodtrækning.

Stk.5. Valgbare til foreningens tillidsposter er kun medlemmer, der har stemmeret; men der kan dispenseres, hvis generalforsamlingen skønner det nødvendigt.

Stk.6. Der udfærdiges et referat over generalforsamlingens beslutninger, som underskrives af dirigenten.

### **§ 12 Ekstraordinær generalforsamling**

Stk.1. Bestyrelsen kan til enhver tid indkalde til ekstraordinær generalforsamling. Der skal indkaldes til ekstraordinær generalforsamling, når mindst 1/3 af foreningens stemmeberettigede medlemmer overfor bestyrelsen fremsætter en skriftlig begrundet anmodning herom.

Stk.2. Den ekstraordinære generalforsamling skal afholdes senest en måned efter, at anmodningen er fremsat. Der indkaldes skriftligt med mindst 14 dages varsel. Af indkaldelsen skal klart fremgå hvilke emner, der ønskes behandlet, f.eks. ved vedlæggelse af en dagsorden; og det er kun disse emner, der kan træffes beslutninger om.

Stk.3. For gennemførelsen af den ekstraordinære generalforsamling gælder i øvrigt de samme bestemmelser, som for den ordinære generalforsamling.

## **Foreningsbestyrelsen**

### **§ 13 Bestyrelsesvalg**

Stk.1. Bestyrelsen er foreningens ledelse mellem generalforsamlingerne og repræsenterer foreningen i alle forhold.

Stk.2. Bestyrelsens 3-7 medlemmer er valgt for to år ad gangen på den ordinære generalforsamling. I ulige år er 3 bestyrelsesmedlemmer på valg og i lige år er 2 bestyrelsesmedlemmer på valg. Hvert år vælges 2 suppleanter for bestyrelsens medlemmer. Suppleanter vælges for et år ad gangen. Kassereren kan være en del af bestyrelsen. Bestyrelsen vælger en kasserer.

Stk.3. Bestyrelsen konstituerer sig på et møde senest 14 dage efter generalforsamlingen. Bestyrelsen konstitueres og arbejder med som minimum en formand, en næstformand og ét menigt medlem. Bestyrelsessuppleanterne kan deltage i bestyrelsesmøderne, dog uden stemmeret, og kassereren kan være en ekstern fagperson, som ikke er en del af bestyrelsen.

Stk.4. Såfremt et bestyrelsesmedlem udtræder af bestyrelsen, indtræder suppleanten. Bestyrelsen konstituerer sig herefter på ny, jf. stk.3.

### **§ 14 Forretningsorden og tegningsret**

Stk.1. Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og generalforsamlingens beslutninger.

Stk.2. Bestyrelsen holder minimum 1 møde i kvartalet og disse kan afholdes online.

Stk.3. Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 2 af dens medlemmer, heriblandt formanden eller næstformanden er til stede. Afgørelse træffes ved simpelt flertal. Ved stemmelighed er formandens stemme afgørende.

Stk.4. Bestyrelsen kan efter behov nedsætte udvalg til at arbejde med løbende opgaver.

Stk.5. Der udfærdiges et referat fra møderne, som underskrives af formanden.

Stk.6. Bestyrelsen fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden.

Stk.7. Foreningen tegnes ved underskrift af to bestyrelsesmedlemmer i fællesskab, hvoraf disse to skal mindst den ene være formanden.

Stk.8. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

## **Foreningsøkonomi**

### **§ 15 Regnskab**

Stk.1. Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen for regnskab og budget samt kassebeholdningen. Kassebeholdning og al økonomi opbevares i en konto i banken.

Stk.2. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.

Stk.3. Foreningens regnskab føres af kassereren. Alle indtægter og udgifter bogføres med tilhørende bilag.

Stk.4. Eventuelt oparbejdet overskud i foreningen skal anvendes i overensstemmelse med formålsparagraffen og de af generalforsamlingen fastsatte bestemmelser.

Stk.5. Bestyrelsen skal inden udgangen af januar måned afgive regnskab for det forløbne år og status pr. 31. december til revisionen.

### **§ 16 Revision**

Stk.1. På den ordinære generalforsamling vælges for et år ad gangen en revisor. Revisoren skal hvert år inden udgangen af april-måned gennemgå årsrapporten og påse, at beholdningerne er til stede.

Revisionsformen er regnskabsmæssig revision, og årsrapporten forsynes med en påtegning. Revisoren har til enhver tid adgang til at efterse regnskab og beholdninger.

## **Foreningsændringer**

### **§ 17 Vedtægtsændringer**

Stk.1. Disse vedtægter kan ændres på enhver lovlig indkaldt generalforsamling, hvor ændringsforslaget fremgår af dagsordenen og hvor mindst 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget.

Stk.2. Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, hvorpå de er vedtaget.

### **§ 18 Foreningens opløsning**

Stk.1. Beslutning om opløsning af foreningen kan kun træffes på en i dette øjemed særlig indkaldt ekstraordinær generalforsamling. For at denne er beslutningsdygtig kræves, at der kan opnås mindst 2/3 stemmeflertal for opløsningen.

Stk.2. Opnås et sådant flertal på en ikke beslutningsdygtig generalforsamling, indkaldes til en ny ekstraordinær generalforsamling, hvor beslutningen kan træffes med ovennævnte stemmeflertal, uanset hvor mange stemmeberettigede medlemmer, der er til stede.

Stk.3. Ved foreningsopløsning tilbagebetales allerede indbetalt kontingent ikke.

Stk.4. I tilfælde af opløsning falder foreningens eventuelle formue til idrætsfremmende formål for psykisk sårbare i Tønder Kommune efter den opløsende generalforsamlings nærmere bestemmelser.

### **§19 Tegning og hæftelse**

Stk.1. Foreningen tegnes af formanden. Køb, salg eller pantsætning af fast ejendom må ikke forekomme i foreningen. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, som påhviler foreningen.

Vedtaget på ekstraordinær generalforsamling den 31.08 2021, Tønder Kommune